



Calisthenics-Training beim TV Oberbexbach

Mit dem neuen Angebot des TV Oberbexbach können wir unseren Kindern und Jugendlichen für 2025 ein weiteres sportliches Highlight präsentieren. Der TV Oberbexbach wird über die gesamte Ferienzeit einmal wöchentlich 2 Stunden lang ein Calisthenics-Training anbieten. Hierfür steht den Kindern ab 4 Jahren und Jugendlichen bis einschließlich 15 Jahren ein erfahrener und im Calisthenics-Bereich aktiver Trainer zur Seite.

Alex Siebert wird samstags von 13:30-15:30 Uhr vor Ort sein und ein ganzheitliches Training an den Calisthenics-Trainingsgeräten anweisen.

- ➔ Bei schlechtem Wetter kann in die Turnhalle am Kälberberg ausgewichen werden.
- ➔ Bitte melden Sie ihr Kind vor dem jeweiligen Trainingstag bis Freitag 18 Uhr bei Herrn Siebert unter der Telefonnummer (0175) 8 80 75 66 an.
- ➔ Die Teilnahme an den Kursen ist bei Vorlage des personalisierten Ferienpasses kostenlos.

Calisthenics-Park Bexbach
Am Sportpark (hinter den Tennisplätzen)
66450 Bexbach
Telefon Trainer: (0175) 8 80 75 66
www.tv-oberbexbach.de